



# In 21 Tagen bis zu 10 Kilo abnehmen!

und den Weg zu einem gesünderen Leben beginnen!

Die Stoffwechsel-Abnehmkur, regelmäßige Bewegung und die PEP-Stoffwechselbox unterstützen Sie dabei!



[www.weniger-wiegen.com](http://www.weniger-wiegen.com) · [f /weniger.wiegen](https://www.facebook.com/weniger.wiegen) · [YouTube](https://www.youtube.com)



## Freuen Sie sich auf 21 Tage, die vielleicht Ihr Leben verändern!

Abnehmen kann so einfach sein. Hungergefühl und Jojo-Effekt gehören der Vergangenheit an – und das bei voller Leistungsfähigkeit und bester Laune! Für mehr als 50 Jahre war diese geniale Kur den Reichen und Stars vorbehalten, die sie wie ein Geheimnis hüteten und Tausende von Euros zahlten. Jetzt haben auch Sie die Chance, mit der 21-Tage-Stoffwechselkur einen sensationellen Abnehm-Erfolg zu feiern – und dauerhaft zu halten! Die Stoffwechsel-Abnehmkur besteht aus vier Säulen: 1. Ernährung, 2. Bewegung, 3. Homöopathie und 4. Vitalstoffe.

## Analyse

Die Ernährungsanalyse (Auswertung in der Box enthalten) ist der Grundstein für Ihren Abnehm-Erfolg. Die PEP-Analyse Ihrer aktuellen Ernährungs- und Stoffwechsel-Situation ist sehr wichtig in jeder Phase der Kur. Sie zeigt genau, wie viele Kalorien und Nährstoffe Sie benötigen, Bewegungsprogramm und persönlicher Tagesablauf inbegriffen.

## Ernährung

### Strenge Phase (Rezeptbroschüre in der Box enthalten)

Jetzt geht es los. In diesen 21 Tagen sind max. 500 bis 700 Kalorien pro Tag erlaubt. Aber keine Angst, die Globuli setzen reichlich Energie frei, so dass Sie nicht hungern müssen. Und damit der Geschmack nicht auf der Strecke bleibt, sind in der beiliegenden PEP-Rezeptbroschüre jede Menge leckerer und einfacher Rezepte zusammengefasst.

### Stabilisierungsphase (Ernährungsplan optional erhältlich)

Die Kilos sind gepurzelt! Doch Vorsicht: Für Ihren dauerhaften Abnehm-Erfolg ist diese Phase jedoch genauso wichtig wie die strengen Tage. Sie dürfen Ihre Kalorienzufuhr nur langsam erhöhen, um nicht wieder zuzunehmen. Kein Problem: Die PEP-Ernährungsexperten erstellen Ihnen auf Wunsch gerne den passenden Plan.

### PEP-Empfehlung! Das Anti-Jojo-Effektmodul (optional erhältlich)

Der kritischste Punkt einer Diät ist immer das Ende. Hier entscheidet sich, ob die Jojo-Keule zuschlägt oder nicht. Gehen Sie den sicheren Weg mit dem PEP-Stoffwechsel-Aktivierungsprogramm! Es führt Sie stufenweise mit gesunden Kohlenhydraten auf den Weg einer ausgewogenen Ernährung zurück – dauerhaftes Wunschgewicht inklusive!

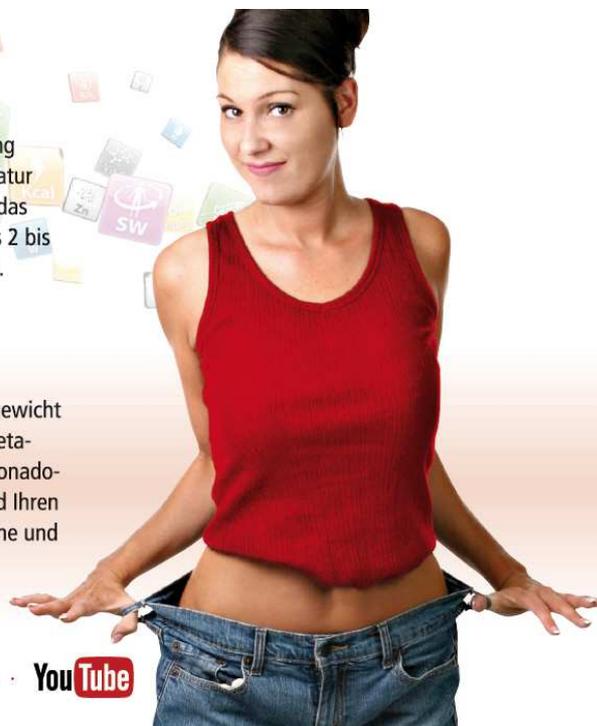


## Bewegung

Da Sie bei der Kur in kurzer Zeit viel Gewicht verlieren, ist ein begleitendes Training äußerst wichtig. Es fördert die Gewebe- und Hautrückbildung, erhält Ihre Muskulatur und verbessert die Körperkonturen. Ihr Trainer stellt Ihnen für jede Phase der Kur das passende Bewegungsprogramm zusammen. Regelmäßige Bewegung, mindestens 2 bis 3 Mal wöchentlich, hilft Ihnen außerdem, Ihr Wunschgewicht dauerhaft zu halten.

## Homöopathie

Dr. Simeons, der Erfinder der 21-Tage-Stoffwechselkur, sah die Ursache von Übergewicht in einer Fehlfunktion des Hypothalamus, dem wichtigsten Steuerzentrum des vegetativen Nervensystems. Hier setzt die Wirkung der homöopathischen Globuli C30 Gonadotropin an: Sie sorgen dafür, dass der Hypothalamus, die Fettdepotzellen öffnet und Ihren Energieumsatz dauerhaft ankurbelt. Wichtig: Die Globuli beinhalten keine Hormone und verändern auch nicht die Hormonsituation Ihres Körpers.



[www.weniger-wiegen.com](http://www.weniger-wiegen.com) ·  /weniger.wiegen · 

## Die Vitalstoffe in der Box!

Natürliche bioaktive Vitalstoffe versorgen Ihren Körper in den 21 Tagen der strengen Phase mit allen lebensnotwendigen Vitaminen, Mineralstoffen und essentiellen Fettsäuren. So sind die Zellen optimal versorgt und Sie verspüren auch kein Hungergefühl.

### Obst

Zum Erhalt Ihrer Leistungsfähigkeit. Obstpulverkapseln mit hoher Bioverfügbarkeit aller Vitamine und Mineralstoffe.

### Gemüse

Beugen Vitaminmangel vor. Gemüsepulverkapseln mit hoher Bioverfügbarkeit aller Vitamine und Mineralstoffe.

### MSM

organisch, biologisch aktive Schwefelverbindung. Bindet Giftstoffe, neutralisiert sie und beschleunigt die Ausscheidung.

### OPC

Zur Optimierung der Zellerneuerung, unterstützt außerdem eine gute Blutzirkulation und hilft bei der Straffung der Haut.

### Omega 3

Zur gezielten Versorgung mit den Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA. Unterstützt Gehirn- und Herzfunktion sowie das Sehvermögen.



stoffwechsel+

## In 21 Tagen bis zu 10 Kilo abnehmen!

Folgende Vorteile haben unsere bisherigen Teilnehmer bestätigt:

- 4-10 kg Gewichtsverlust in 21 Tagen strenger Phase
- Vorwiegend Abbau der Problemzonen
- Verbesserung des Hautbildes und von Cellulite möglich
- Trotz geringer Kalorienaufnahme volle Leistungsfähigkeit und kein Hungergefühl

**Wollen auch Sie schnell und dauerhaft abnehmen?  
Dann machen Sie mit!**

Ihr Ansprechpartner in Sachen Abnehmen,  
Gesundheit und Wohlbefinden:

**SPORT:PARK**  
MEHR ERLEBEN

Am Schallerseck 33-35 · 90765 Fürth  
tel 0911/93 64 69 0

[www.sportpark-online.de](http://www.sportpark-online.de)

