

Kursplan: Rehasport

14.01.2019 - 20.01.2019

Sportpark Nord-West
Am Schallerseck 33-35
90765 Fürth
0911 9364690
info@sportpark-online.de



Montag 14.01.2019	Dienstag 15.01.2019	Mittwoch 16.01.2019	Donnerstag 17.01.2019	Freitag 18.01.2019	Samstag 19.01.2019	Sonntag 20.01.2019
09:00 - 09:45 Rehasport	10:45 - 11:30 Rehasport	09:00 - 09:45 Rehasport	17:00 - 17:45 Rehasport			
10:00 - 10:45 Rehasport	11:30 - 12:15 Rehasport	10:00 - 10:45 Rehasport	18:00 - 18:45 Rehasport			
11:00 - 11:45 Rehasport	16:00 - 16:45 Rehasport	16:00 - 16:45 Rehasport	19:00 - 19:45 Rehasport			
	16:50 - 17:35 Rehasport	16:45 - 17:30 Rehasport				
	17:40 - 18:25 Rehasport					

- Cycling
- Rehasport
- Fettverbrennung
- Rücken & Entspan...
- Flächen Kurse
- Kräftigung & Str...

Stand: 16.01.2019