

Kursplan: Rehasport

19.03.2018 - 25.03.2018

Sportpark Nord-West
Am Schallerseck 33-35
90765 Fürth
0911 9364690
info@sportpark-online.de



Montag 19.03.2018	Dienstag 20.03.2018	Mittwoch 21.03.2018	Donnerstag 22.03.2018	Freitag 23.03.2018	Samstag 24.03.2018	Sonntag 25.03.2018
09:00 - 09:45 Rehasport	10:45 - 11:30 Rehasport	09:00 - 09:45 Rehasport	17:00 - 17:45 Rehasport	17:00 - 17:45 Rehasport		
10:00 - 10:45 Rehasport	11:30 - 12:15 Rehasport	10:00 - 10:45 Rehasport	18:00 - 18:45 Rehasport			
11:00 - 11:45 Rehasport	16:00 - 16:45 Rehasport	16:00 - 16:45 Rehasport	19:00 - 19:45 Rehasport			
	16:50 - 17:35 Rehasport	16:45 - 17:30 Rehasport				
	17:40 - 18:20 Rehasport					

- Cycling
- Fettverbrennung
- Flächen Kurse
- Kräftigung & Str...
- Rehasport
- Rücken & Entspan...

Stand: 20.03.2018