

Kursplan: Rehasport

18.12.2017 - 24.12.2017

Sportpark Nord-West
 Am Schallerseck 33-35
 90765 Fürth
 0911 9364690
 info@sportpark-online.de



Montag 18.12.2017	Dienstag 19.12.2017	Mittwoch 20.12.2017	Donnerstag 21.12.2017	Freitag 22.12.2017	Samstag 23.12.2017	Sonntag 24.12.2017
09:00 - 09:45 Rehasport	10:45 - 11:30 Rehasport	09:00 - 09:45 Rehasport	17:00 - 17:45 Rehasport	17:00 - 17:45 Rehasport		
10:00 - 10:45 Rehasport	11:30 - 12:15 Rehasport	10:00 - 10:45 Rehasport	18:00 - 18:45 Rehasport			
11:00 - 11:45 Rehasport	16:00 - 16:45 Rehasport	16:00 - 16:45 Rehasport	19:00 - 19:45 Rehasport			
	16:50 - 17:35 Rehasport	16:45 - 17:30 Rehasport				
	17:40 - 18:20 Rehasport					

- Cycling
- Fettverbrennung
- Flächen Kurse
- Kräftigung & Str...
- Rehasport
- Rücken & Entspan...

Stand: 18.12.2017